Cacahuète

0–3 ans

15 minutes, en crèche

Spectacle sensoriel et interactif pour les 0-3 ans.

- Dès 6 mois
- 15 enfants au plus
- Au cœur de la crèche



Proposé par

Estelle Richir

compagnie Tempo Théâtre

07 84 28 63 70

estellerichir.fr

tempotheatre.fr

Le spectacle

L'histoire



Cacahuète a un peu peur des enfants… Ils se moquent de son nez rouge ! Heureusement, sa maman lui a préparé un sac plein de surprises. À travers cette découverte sensorielle, Cacahuète va apprendre à surmonter sa timidité, et les enfants vont découvrir la richesse de la différence.

Pensé pour les tout-petits

Ce spectacle a été spécialement adapté après une résidence d'immersion en multi-accueil. Il intègre :

- des variations de rythme adaptées aux tout-petits
- une diversité de couleurs captivantes
- une chansonnette, une ritournelle participative
- des moments de suspense créés spécialement pour les 0-3 ans
- une narration développée pour accompagner l'action

Au cœur de la crèche

Une bulle de poésie en immersion



Ce spectacle d'éveil se vit au cœur même des structures, dans une ambiance douce, sécurisante et adaptée à la réalité de la crèche.

La proposition est souple et s'adapte :

- en petits groupes ou pour la structure entière
- dans une salle dédiée ou dans l'espace de vie
- en groupes d'âge ou en âges mélangés

Au programme

Chant · Danse · Sensorialité · Découverte · Interaction

L'équipe

Création et jeu
Estelle Richir

Production
compagnie Tempo Théâtre

Ce que le spectacle éveille

Objectifs pédagogiques



Éveil sensoriel

Exploration ludique et interactive des cinq sens

Acceptation de la différence

Première approche bienveillante de la diversité

Éveil musical

Variations rythmiques et chansonnette participative

Confiance en soi

Encouragement de l'estime de soi dès le plus jeune âge

Chaque moment est pensé pour favoriser la participation spontanée, le lien émotionnel et le plaisir partagé.



L'artiste

Estelle Richir

Estelle Richir a toujours rêvé de monter sur les planches. Enfant, elle gagne des « radio-crochets », mais ce n'est qu'à l'âge adulte qu'elle peut enfin s'inscrire à un cours de danse, puis de chant et de comédie musicale.

En Aveyron depuis 2007

- Atelier de Laurence Leyrolles depuis 2009 (danse contemporaine, danse contact)
- Atelier de création théâtrale de Filippo De Dominicis, de 2016 à 2021

Sur scène

- Actrice dans Stabat Mater Furiosa en 2018
- Depuis 2019, Pinocchio, le pantin « maraviglioso » de la compagnie, dont elle a partagé la création et qu'elle joue
- De nombreux stages de théâtre, danse et chant

Elle anime en parallèle des ateliers de communication bienveillante pour les parents, et des ateliers à visée philosophique et de médiation théâtrale pour les enfants.

« Les relations que nous construisons avec les enfants aujourd'hui façonnent le monde de demain. »

Pour organiser la venue

En pratique

15 minutes

Dès 6 mois
Crèches, multi-accueils et lieux d'accueil de la petite enfance

15 enfants au plus
Par groupe d'âge ou en âges mélangés

Dans une salle ou dans l'espace de vie des enfants
Il suffit d'une cachette pour l'arrivée de Cacahuète

Tarif sur devis

Parlons de votre projet

Pour un devis ou une question, écrivez-moi par le formulaire du site ou appelez-moi.

07 84 28 63 70

estellerichir.fr/contact

Les trois spectacles

Une trilogie pour trois âges

« Cacahuète » s'inscrit dans une trilogie qui aborde la prévention du harcèlement à tous les âges.



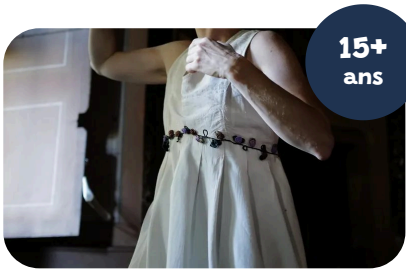
Cacahuète

Un sac plein de surprises pour découvrir la richesse de la différence.



La rousse

Un spectacle sans paroles sur le harcèlement et l'exclusion, où l'émotion passe par le corps, la musique et le regard.



Quand je serai petite

L'évolution du harcèlement de la maternelle jusqu'à l'âge adulte, pour les adolescents et les adultes.

Autres spectacles de la compagnie

Pinocchio, le pantin maraviglioso, La nuit juste avant les forêts, Dans la solitude des champs de coton

Tempo Théâtre

Compagnie professionnelle basée à Rodez et dirigée par l'acteur et metteur en scène Filippo De Dominicis.

tempotheatre.fr

Estelle Richir

07 84 28 63 70

estellerichir.fr

© Estelle Richir, 2026. Textes et dossier : reproduction interdite sans autorisation. Photos : droits réservés à leurs auteurs.